



एक स्नातकको चित्रण

स्प्रिंगफील्ड सार्वजनिक विद्यालयहरू

एक स्नातकको चित्रण



“मसँग विश्वलाई आलोचनात्मक रूपमा बुझ्ने, धारणा बनाउने, र समस्याहरूको समाधान गर्ने शैक्षिक ज्ञान र सीपहरू छन् ।”



“म अरूको कुरा सुन्छु र आदर, खुलापन र स्पष्टसँग विचार व्यक्त गर्छु ।”



“म चुनौती र नयाँ परिस्थितिहरू संचालन गर्नको लागि लचिलोपना, आत्म-सचेतना, र वकालतको अभ्यास गर्छु”



“म समानुभूति र सम्मानजनक वयस्कको रूपमा स्वतन्त्र रूपमा संसारमा विचरण गर्न सक्छु ।”



“म मेरो परिवार, मेरो समुदाय, स्प्रिंगफील्ड र यसभन्दा बाहेक, विश्वास, सहानुभूति र दयाको साथमा नेतृत्व गर्नेछु ।”



“म मलाई सामर्थ्य र टेवा दिने क्यारियरका मार्गहरू पहिचान गर्न र त्यसलाई अनुसरण गर्न सक्छु ।”

स्प्रिंगफील्ड पब्लिक स्कूलहरू र स्प्रिंगफील्ड समुदायले विद्यार्थीहरूलाई निम्नको लागि तयारी गर्छ:

- | | | | | | |
|---|--|---|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> कलेज, व्यवसाय, वा सेवामा सफलताको लागि आवश्यक शैक्षिक सामग्रीको ज्ञानमा पारंगत हुने र लागू गर्ने शीप हासिल गर्नुहोस् । आलोचनात्मक रूपमा सोंच्नुहोस्, नवीनतम बन्नुहोस्, र वास्तविक-संसारको समस्याहरू समाधान गर्नुहोस् । अमेरिकामा प्रणालीगत नस्लवादको प्रभाव बुझ्नुहोस् । उन्नत शिक्षा र समस्याहरू समाधान गर्नको प्रविधि र गणना गर्ने सीपहरू लागू गर्नुहोस् । सबै प्रकारका सूचनाहरू खोज्नुहोस् र विश्लेषण गर्नुहोस् र प्रत्येक स्रोतको आलोचनात्मक मूल्यांकन गर्नुहोस् । आफूलाई सिकारुको रूपमा बुझ्नुहोस् र आजीवन सिक्ने प्रयास गर्नुहोस् । | <ul style="list-style-type: none"> स्पष्ट, प्रमाणिक, र उद्देश्यपूर्ण रूपमा लेख्नुहोस् र बोल्नुहोस् । उनीहरूको आवाज सुन्न सकिने र सुन्नुपर्ने विश्वासको साथमा विचारहरूको बारेमा कुराकानी गर्नुहोस् । स्थिति र दर्शकहरूको लागि उपयुक्त सञ्चार शैली र प्लेटफर्म छनौट गर्नुहोस् । अरूलाई कसरी सुन्नुहोस्, प्रश्नहरू सोध्नुहोस् र बुझ्ने प्रयास गर्ने बारेमा थाहा पाउनुहोस् । सबै सञ्चारहरूमा अरूसँग विचारशील प्रतिक्रिया अभ्यास गर्नुहोस् । | <ul style="list-style-type: none"> अवरोधहरू पार गर्नको लागि सहनुहोस् रणनीतिहरू र लचिलोपन प्रयोग गरेर लक्ष्यहरूमा केन्द्रित रहनुहोस् । उनीहरूका लागि र उनीहरूका लागि महत्वपूर्ण भएका मुद्दाहरूको लागि बोल्नुहोस् । आत्मबल र सामर्थ्य निर्माण गर्नको लागि आत्म-परावर्तनमा संलग्न रहनुहोस् र कमजोरीहरूमा काम गर्नुहोस् । निर्णयहरू गर्दा विकल्पहरू र नतीजाहरूको मूल्यांकन गर्नुहोस् । रचनात्मक पृष्ठपोषण दिनुहोस्, प्राप्त गर्नुहोस् र प्रतिक्रिया दिनुहोस् । | <ul style="list-style-type: none"> विभिन्न संस्कृति र पृष्ठभूमिका मानिसहरूलाई बुझ्ने, सम्मान गर्ने, र उनीहरूसँग कुराकानी गर्ने । उनीहरूको लागि स्याहार गर्ने र दैनिक जीवनका चुनौतीहरूको सामना गर्ने । वित्तीय प्रणालीहरूलाई बुझ्ने र व्यक्तिगत वित्तको व्यवस्थापन गर्ने । घर, स्कूल र बाहिरका स्वस्थ र फलदायी सम्बन्धहरूलाई पोषण गर्ने । लक्ष्यहरू हासिल गर्नको लागि समय र स्रोतहरूको व्यवस्थापन गर्ने । रुचिहरू, आकांक्षाहरू, र उद्देश्यको पहिचान गर्ने, र भविष्यको लागि सम्भावनाहरूको कल्पना गर्ने । अल्पकालीन र दीर्घकालीन लक्ष्यहरूको प्राथमिकिकरण गर्ने र लागू गर्ने । | <ul style="list-style-type: none"> द्वन्द्वलाई सम्बोधन गर्ने र समस्या समाधान गर्नको लागि गाह्रो कुराकानीमा संलग्न हुनुहोस् । सक्रियतापूर्वक पूर्वाग्रह, भेदभाव, र जातिवादको विरोध गर्नुहोस् । उनीहरूको र अरूको लागि वकालत गर्नुहोस् । समुदायलाई बुझ्ने र सेवा दिने अवसरहरू खोज्नुहोस् । जिज्ञासु, रचनात्मक, खुला दिमाग राख्नुहोस्, र नयाँ परिस्थितिमा लचिलो हुनुहोस् । समानुभूति र दयालुपनको साथमा नेतृत्व गर्नुहोस् । लोकतन्त्रमा सक्रिय रूपमा सहभागी हुनुहोस् र स्थानीय तथा राष्ट्रिय निर्वाचनमा सूचित नागरिक सरह मतदान गर्नुहोस् । | <ul style="list-style-type: none"> उनीहरूको रुचिहरू र सम्भावित क्यारियरका अवसरहरूको बीचमा सम्पर्क बनाउनुहोस् । तिनीहरूले छनौट गरेका क्यारियरमा प्रवेश गर्न र अगाडि बढाउनको लागि आवश्यक शिक्षा र तालिमको बारेमा बुझ्नुहोस् र हासिल गर्नुहोस् । कार्यस्थल परिवर्तन हुँदा कसरी अनुकूलन गर्ने र नयाँ अवसरहरूको खोजी गर्ने भन्ने बारेमा थाहा पाउनुहोस् । कुनै पनि वातावरणमा गुणस्तरीय कार्य उत्पादनको लागि आवश्यक कार्यस्थलको बानीको अभ्यास गर्नुहोस् र विवरणमा ध्यान दिनुहोस् । साझा लक्ष्यहरू प्राप्त गर्नको लागि विभिन्न टोलीहरूमा अरूसँग सहकार्य गर्नुहोस् । |
|---|--|---|--|--|--|